



# WELLNESS TURIZMUS

SZAKMAI SEGÉDLET TURISZTIKAI PARTNEREINKNEK

## EGÉSZSÉGTURIZMUS FELÉPÍTÉSE, WELLNESS TURIZMUS HELYE:

„Az egészségturizmus a gyógy- és wellnessturizmust átfogó fogalom, a turizmusnak azon területét jelenti, ahol a turista utazásának fő motivációja az egészségi állapotának javítása és/vagy megőrzése, tehát a gyógyulás és/vagy a megelőzés, és ennek megfelelően a célterületen tartózkodása alatt igénybe is vesz egészségturisztikai szolgáltatás(oka)t.” Forrás: Önkormányzati Minisztérium (ÖM) (2007) Országos Egészségturisztikai Fejlesztési Stratégia, Aquaprofit Rt., Budapest

Forrás: Smith, M. – Puczkó, L., 2008

## EGÉSZSÉGTURIZMUS TÍPUSAI

Wellness-turizmus			Gyógyturizmus	
Holisztikus	Szabadidő, rekreáció	Medical wellness	Gyógy (terápiás)	Gyógy (klinikai)
Spirituális	Szépségápolás	Terápiás rekreáció	Rehabilitáció	Plasztikai sebészet
Jóga, meditáció	Sport, fitnessz	Életmód -programok	Gyógyító terápiák	Fogászat
New Age	Kényeztetés	Foglalkoztatási terápia (hobby)		Műtéti beavatkozások
			Thalassoterápia	
			Étkezési méregtelenítési program	

## MI A WELLNESS TURIZMUS?

A **wellness turizmus** az egészséges életmód kialakításához, betegségek megelőzésében, testi- lelki harmónia megőrzésében vagy éppen megteremtésében, a fizikai állapot és állóképesség javításában kíván segítséget és útmutatást nyújtani, komplex egészségturisztikai szolgáltatásokkal. Azonban az utazók kifejezetten igénylik a más (kulturális vagy természeti) turisztikai programelemeket is. Az élményfürdőzés is egyre divatosabb, fürdőkomplexumban nemcsak gyógyulhatunk, regenerálódhatunk, hanem akár családdal, barátokkal szórakozhatunk is (különböző vízi elemek, vizes és más fürdőbeli programok révén).

## MI MIT JELENT A WELLNESS TURIZMUSBAN?

**Medical wellness:** Gyógyítást kikapcsolódással ötvöző irányzat. Plusz a wellnesshez képest az orvosi kontroll, egészségügyi szolgáltatások, alternatív terápiák igénybevétele.

**Selfness:** cél önmagunk megismerése, test- lélek egyensúlyának és egy egészségesebb énkép kialakítása.

**Aquapark:** jelentős zöld területtel és kültéri vízfelülettel rendelkező, különböző élményelemekkel felszerelt (például csúszdák), rendszerint szezonálisan nyitvatartó fürdők. Modern „vízi vidámparkok”.

**Élményfürdő:** egész évben üzemelő, szélesebb célközönséget megszólító, vízi élményelemekben bővelkedő, de nyugodtabb, relaxációs lehetőségekkel is rendelkező fürdők.

Az élményfürdőkben és aquaparkokban kiemelten a család és a fiatalabb generáció kap nagyobb szerepet.

**Gyógyfürdő:** az a létesítmény, amely gyógyvíz, gyógyiszap vagy egyéb természetes gyógytényező (pl. gázelfordulás) felhasználásával fürdőkezelést (balneoterápiát) nyújt vagy elismert ásványvíz, hévíz, illetőleg melegített közműhálózati víz felhasználásával végzett hidroterápiás kezelések mellett, egyéb fizikai gyógy módok alkalmazásával együtt, teljes körű fizioterápiás ellátást nyújt. (Forrás: Ántsz)

**SPA:** Sanus Per Aquam (Gyógyítás víz által)

## MIRE ÉPÜL A MAGYAR WELLNESS TURIZMUS?

- Hotelstars wellness minősítéssel 5 hotel rendelkezik jelenleg Magyarországon, de a wellness hotelek száma ennél több lehet, csak a wellness hotel minősítés nem kötelező jelenleg.
- Működő gyógy- és élményfürdők száma: 170 (Forrás: Magyar Fürdőszövetség)
- Működő uszodák, termál-, gyógy-, élmény- és strandfürdők száma : 385 (Forrás: Magyar Fürdőszövetség)
- Komplex szolgáltatásokat nyújtó fürdők (gyógyfürdőtől élményfürdőig)
- Évezredes fürdőkultúra történelmi fürdőkkel
- Közép- Európa legnagyobb élményfürdője, szezonálisan nyitvatartó aquaparkok
- Meditációs központok, életmód programok panziótól a többszintes hotelekig, egyedi koncepciójú wellness hotelek, vinoterápiás hotelek
- Egyre színvonalasabb bababarát-, gyerekbarát szolgáltatásokat nyújtó hotelek és fürdők
- Fürdőzés nemcsak regenerál, kikapcsol, hanem szórakoztat: Szórakoztató fürdőprogramok nappalra és estére

## A TÉMÁVAL KAPCSOLATOS, BIZONYOS HÁTTÉRANYAGOK ÉS STATISZTIKAI ANYAGOK ELÉRHETŐEK:

Magyar Turizmus Zrt. Kutatási Iroda

Kérjük előzetesen jelezze szándékát illetve az Önt érdeklő témakört az alábbi email címen: [kutatas@itthon.hu](mailto:kutatas@itthon.hu)

Fogadó óra: csütörtökönként 14-17 óra között

## WELLNESS TURIZMUS AZ ÁLLAMIGAZGATÁSBAN:

A Nemzetgazdasági Minisztérium Gazdaságyszabályozásért Felelős Államtitkársága alá tartozik a Turisztikáért Felelős Helyettes Államtitkárság. A Turisztikáért Felelős Helyettes Államtitkárságot dr. Horváth Viktória, turizmusért felelős helyettes államtitkár vezeti.

## SZAKMAI SZÖVETSÉGEK MAGYARORSZÁGON:

- Magyar Egészségturizmus Marketing Egyesület (MEME): <http://www.meme.hu/>
- Magyar Fürdőszövetség (MFSZ): <http://www.furdoszovetseg.hu/>
- Magyar Fürdővárosok Szövetsége: <http://magyarfurdovarosok.hu/>
- Magyar Szállodaszövetség Wellness Szekció:
- [http://www.hah.hu/articles/index.php?id=66&sid=1aui52p1330600053&lang=hu&type\\_id=2&first=70](http://www.hah.hu/articles/index.php?id=66&sid=1aui52p1330600053&lang=hu&type_id=2&first=70)
- Nemzeti Fürdőszövetség (NFSZ): <http://www.spaholding.eu/bemutakozunk/nemzeti-furdo-szovetseg/nemzeti-furdo-szovetseg.html>

## SZAKMAI SZÖVETSÉG EURÓPÁBAN:

ESPA (Európai Fürdőszövetség/Spa Szövetség): <http://www.espa-ehv.eu/>

## MILYEN ORSZÁGOS RENDEZVÉNYEK LÉTEZNEK?

### Strandok éjszakája

Nyaranta számos látogatót vonz az évről évre megrendezett Strandok éjszakája elnevezésű program, melyhez országosan számos fürdő, strand csatlakozik. A résztvevő szolgáltatók vagy kedvezményt vagy hosszabbított nyitvatartást vagy programokat vagy mind a hármat biztosítják.

### Magyar fürdőkultúra napja

2010-ben első alkalommal került megrendezésre a Magyar Fürdőkultúra Napja országos rendezvény sorozat. 2013-ban is október 2. szombatjára esik, ami gyakorlatilag a termálfürdő idény kezdete.

### Szaunaszeánsz (SZAUNÁZÓK HÉTVÉGÉJE” és Szauna Szeánsz® Oscar programsorozat)

A programban az Mt Zrt szakmai segítségnyújtást, információt továbbítást/népszerűsítést végez.

Rendezvény honlapja: [www.szauna-szeansz.hu](http://www.szauna-szeansz.hu)

A Szauna Szeánsz Oscar a szaunamesterek versenyével elsősorban a képzett szaunamesterek szaktudását szeretnék elismerni és díjazni. Továbbá szeretnék a „helyes szaunázási szokásokat” elterjeszteni. A vendégeknek lehetőségük lesz a weboldalon közzétett helyszíneken részt venni a versenyszeánszokon és a szaunamestereket pontozni. A szaunamesterek által a vendégek „betekintést” nyerhetnek az egészséges és higiénikus szaunázásról.

## HAZAI DÍJAK KIEMELKEDŐ WELLNESS SZOLGÁLTATÓKNAK:

### Turizmus Minőségi díj

A 2006-ban bevezetett Magyar Turizmus Minőségi Díj a hazai turisztikai szolgáltatások minőségének egységes és megbízható értékelésére szolgál, amelyet a magyar turizmus állami irányítása által támogatottan, a szakmai szervezetek és szakemberek bevonásával fejlesztettek ki. Az objektív és alapos minősítési rendszer biztosítékot jelent arra, hogy a Díj követelményeinek megfelelő turisztikai vállalkozások, szállodák és éttermek szolgáltatásait igénybe vevők elégedetten térjenek haza, pozitív élményekkel gazdagodva. A díj a minőség folyamatos fenntartását úgy éri el, hogy évente ellenőrzésre kerül, és visszavonható. Többek között wellness szálloda kategóriában is indulhatnak a pályázók.

## bestofbudapest

A Budapest Week Publishing 1993 óta, olvasók és üzleti partnerek illetve a kiadó bizottság szavazatai alapján évente díjazza a turisztikai szolgáltatókat 60 kategóriában, köztük wellness hotel kategóriában is.

### Aranynap díj

2005-ben indult díjat ma már évente konferenciahelyszínek, budapesti és vidéki wellness szálloda kategóriában ítélik oda.

### AJÁNLOTT MAGYAR INTERNETES PORTÁLOK A TÉMÁBAN:

<http://www.egeszsegturizmus.itthon.hu/>  
<http://www.ideal.hu/>  
<http://www.utisugo.hu/wellness/>  
<http://www.termalfurdo.net>  
<http://www.webbeteg.hu/eletmod>  
[http://www.webbeteg.hu/aloldal/sport\\_egeszseg](http://www.webbeteg.hu/aloldal/sport_egeszseg)  
<http://wellness.lap.hu/>  
<http://aquapark.lap.hu/>  
<http://wellnesshotel.lap.hu/>

### AJÁNLOTT KÜLFÖLDI HONLAPOK:

<http://www.spabusiness.com/>  
<http://www.theworldspa.com/>  
<http://www.wellnessworldbusiness.com/>

### KÖNYVAJÁNLÓ:

- Boros Szilvia- Mondok Anita- Várhelyi Tamás: Az egészségturizmus szolgáltatásai és menedzsmentje
- Melanie Smith, Puczkó László: Egészségturizmus: gyógyászat, wellness, holisztika
- Michalkó Gábor-Rátz Tamara: Egészségturizmus és életminőség Magyarországon
- Turisztikai terméktervezés és fejlesztés, Pécsi Tudományegyetem

### A MAGYAR TURIZMUS ZRT. PUBLIKUS TERMÉKOLDALA:

<http://www.egeszsegturizmus.itthon.hu/>

### A MAGYAR TURIZMUS ZRT. KUTATÁSAI A TÉMÁBAN:

<http://szakmai.itthon.hu/kutatasi-tevekenysegunk>

### A MAGYAR TURIZMUS ZRT. KIADVÁNYAI A TÉMÁBAN:

[http://www.gotohungary.com/en\\_GB/brochures](http://www.gotohungary.com/en_GB/brochures)

### MAGYAR TURIZMUS ZRT. KONTAKT:

#### BELFÖLDI IGAZGATÓSÁG – Termékmenedzsment Iroda

Az aktív turizmus területéért felelős termékmenedzser:

**Tarnai Tímea**

**Elérhetőségek:** [tarnai@itthon.hu](mailto:tarnai@itthon.hu) | Tel: 06-1-488- 8746 | Fax: 06-1- 488- 8649

