



## SZAKMAI SEGÉDLET TURISZTIKAI PARTNEREINKNEK

### MI AZ EGÉSZSÉGTURIZMUS?

„Az egészséggel kapcsolatos olyan szándékos mobilitás összefoglaló kifejezése, ahol a helyváltoztatás célja a gyógyulás (gyógykezelés), rehabilitáció, vagy az egészségfejlesztés (wellness, rekreáció stb.), és ehhez – különböző mértékben – turisztikai szolgáltatás is társul.”

Forrás: Egészségtudományi Fogalomtár

Forrás: Smith M. – Puczkó L. 2009.

## EGÉSZSÉGTURIZMUS TÍPUSAI

Wellness		Medical (Gyógyturizmus)		
Holisztikus	Szabadidő, rekreáció	Medical wellness	Medical (terápiás)	Medical (sebészeti)
Spirituális	Szépségápolás	Terápiás rekreáció	Rehabilitáció (betegséghez kapcsolódó)	Kozmetikai sebészeti beavatkozás
Jóga, meditáció	Sport, fitnessz	Rehabilitáció (életmódhoz kapcsolódóan)	Gyógyítás és felépülés	Fogászat
New Age	Kényeztetés	Munkához kapcsolódó wellness		Műtéti beavatkozások
			Thalassoterápia	
			Táplálkozási, méregtelenítési, súlycsökkentő programok	

## MILYEN TERMÉSZETES GYÓGYTÉNYEZŐINK VANNAK, ÉS MELY BETEGSÉGEK KEZELÉSÉRE ALKALMASAK?

**Gyógyvizeink:** mozgásszervi betegségek, nőgyógyászati és bőrbetegségek, kardiológiai megbetegedések, pajzsmirigy-alulműködés, hormonzavarok, stresszoldás.

**Gyógyiszap:** krónikus degeneratív mozgásszervi betegségek, lágyrész reumatizmus, egyes bőrbetegségek és nőgyógyászati betegségek.

**Klímaterápia és gyógybarlang:** légúti gyulladásos betegségek, asztma, krónikus nátha és allergia kezelésére.

**Mofetta:** természetes szénsavgáz – keringési rendszer betegségei, mozgásszervi-, nőgyógyászati és bőrbetegségek.

## MILYEN ÉRTÉKEK ÉPÜLNEK A TERMÉSZETES GYÓGYTÉNYEZŐINKRE?

- 1 289 termálforrás
- 17 minősített gyógyhely (Hévíz, Bükfürdő, Sárvár, Balf, Zalakaros, Harkány, Balatonfüred, Parád, Lillafüred, Kékestető, Eger, Mezőkövesd, Debrecen, Hajdúszoboszló, Gyula, Nyíregyháza-Sóstógyógyfürdő, Szigetvár)
- 36 minősített gyógyszálló
- 83 minősített gyógyfürdő
- 5 gyógybarlang (Abaliget, lilafüredi István-barlang, Budapesten a Szemlőhegyi-barlang, Tapolcán a Városi Kórház Gyógybarlangja, Jósvafőn a Béke-barlang)
- 224-féle ásványvíz,
- 5 gyógyiszap-lelőhely
- 2 mofetta (Mátraderecske, Parádfürdő)

## MI A BALNEOTERÁPIA? MI A KÜLÖNBSÉG A TERMÁLVÍZ, A GYÓGYVÍZ ÉS AZ ÁSVÁNYVÍZ KÖZÖTT?

- Termálvíz (hévíz): olyan ásványvíz, melynek a hőmérséklete a felszínre törés helyén meghaladja a 30C fokot.
- Gyógyvíz: olyan ásványvíz, amelynek tudományosan igazolt gyógyhatása van.
- Ásványvíz: literenként legalább 1000 mg oldott ásványi anyagot vagy ritka elemeket (jód, fluor) tartalmaz.

A balneoterápia ezek kúraszerű alkalmazása.

## MIRE LEHETÜNK IGAZÁN BÜSZKÉK?

- Magyarország a világ 5. leggazdagabb országa termálvizekben.
- Magyarország területének 70-80%-án vannak 30C foknál melegebb hévíz-források és ásványvizek.
- Európa egyetlen barlangfürdője Miskolctapolcán van.
- A világ egyetlen egész évben fürdésre alkalmas termáltava a Hévízi-tó.
- Budapest a világ egyetlen Spa fővárosa.
- XVI. század óta működő török fürdők.

## HOL TALÁLHATÓ BŐVEBB INFORMÁCIÓ A GYÓGYTURIZMUSRÓL?

<http://egeszsegturizmus.itthon.hu/>  
<http://szakmai.itthon.hu/egeszsegturizmus>  
<http://www.termalfurdo.net/>  
<http://www.balneologia.hu/>  
<http://www.balneologia.lap.hu/>  
<http://www.gyogyturizmus.lap.hu/>  
<http://www.gyogyviz.lap.hu>  
<http://www.gyogyszallok.lap.hu/>  
<http://www.termal.lap.hu>  
<http://www.termalportal.hu/>  
<http://www.gyogyturizmus.hu/>  
<http://www.informed.hu/>  
<http://www.webbeteg.hu/>  
<http://www.fisze.hu/>  
<http://www.gyogytornasz.lap.hu>

## EGY KIS NEMZETKÖZI KITEKINTÉS

<http://www.ismh-direct.net/info.aspx?sp=1>  
<http://www.rheumatology.org>  
<http://www.eular.org>

## KÖNYVAJÁNLO

Dr. Bender Tamás | Gyógyfürdőzés és egyéb fizioterápiás gyógymódok  
Melanie Smith-Puczkó László | Egészségturizmus:gyógyászat, wellness, holisztika  
Dr. Fröhlich Lóránt | Gyógyfürdőkről fürdőzőknek  
Borszéki Béla | Ásványvizek és gyógyvizek  
Palágyi Edit | Gyógyvíz kalauz  
Michalkó Gábor-Rátz Tamara | Egészségturizmus és életminőség Magyarországon  
Dr. Schulhof Ödön | Magyarország ásvány- és gyógyvizei

## EGÉSZSÉGÜGYI VILÁGNAPOK

<b>FEBRUÁR</b>	Február 4 – Rákellenes Világnap
<b>MÁRCIUS</b>	Március 10 – Vese Világnapja Március 22. – A víz Világnapja
<b>ÁPRILIS</b>	Április 7 – Egészségügyi Világnap
<b>MÁJUS</b>	Május 2 – Asztma Világnapja Május 6 – Gerincbetegek Világnapja, Bechterew-kórosok Világnapja Május 16 – Lisztérzékenyek Világnapja Május 17 – Hypertonia Világnapja Május 31 – Mozgásszervi Betegségek és a Sclerosis Multiplex Világnapja
<b>SZEPTEMBER</b>	Szeptember 8 – Fizioterápia Világnapja Szeptember 12 – Fogászati Világnap, Szájhigiéné Világnapja Szeptember 30 – a Szív Világnapja

<b>OKTÓBER</b>	Október 1 – Idősek Világnapja Október 8 – Lelki Egészség Világnapja Október 12 – Ízületi gyulladáshoz betegségek Világnapja Október 12 – A Magyar Fürdő kultúra napja Október 29 – Psoriasis Világnapja
<b>NOVEMBER</b>	November 14 – Diabétesz Világnapja
<b>DECEMBER</b>	December 3 – Fogyatékkal Élő Emberek Világnapja

## SZAKMAI SZERVEZETEK

- Magyar Egészségturizmus Marketing Egyesület (MEME): <http://www.meme.hu/>
- Magyar Fürdőszövetség (MFSZ): <http://www.furdoszovetseg.hu/>
- Magyar Fürdővárosok Szövetsége <http://magyarfurdovarosok.hu/>
- Magyar Fitness és Egészségfejlesztési Szövetség <http://www.mfesz.hu/>
- Magyar Balneológiai Egyesület <http://www.balneologia.hu>

## BETEGEGYESÜLETEK LISTÁJA

<http://www.egeszsegkalauz.hu/keresok/beteg-egyesuletek/?pos=1>

A MAGYAR TURIZMUS ZRT. PUBLIKUS TERMÉKOLDALA:

<http://www.egeszsegturizmus.itthon.hu/>

A MAGYAR TURIZMUS ZRT. KIADVÁNYAI A TÉMÁBAN:

[http://www.gotohungary.com/en\\_GB/brochures](http://www.gotohungary.com/en_GB/brochures)

A MAGYAR TURIZMUS ZRT. KUTATÁSAI A TÉMÁBAN:

<http://szakmai.itthon.hu/egeszsegturizmus>

## MAGYAR TURIZMUS ZRT. KONTAKT:

### BELFÖLDI IGAZGATÓSÁG – Termékmenedzsment Iroda

Az gyógyturizmus területéért felelős termékmenedzser: [Szegedi Andrea](#)

**Elérhetőségek:** Szegedi.Andrea@itthon.hu | Tel: 06-1 488-8608 | Fax: 06-1 488-8649

Egyéb piaci információk:

<http://szakmai.itthon.hu/kutatasi-tevekenysegunk>

